



|       |            |
|-------|------------|
| 距離    | 49.2km     |
| 最大標高差 | 38m        |
| 平均斜度  | 上り:2.8%    |
|       | 下り:2.5%    |
| 獲得標高  | 上り:172m    |
|       | 下り:169m    |
| 想定車   | 1時間13分     |
| 所要時間  | 自転車:3時間16分 |

**凡例**

- 2らららんど AS エイドステーション
- コンビニ
- WC トイレ
- 道の駅
- AED

**標高**

- 1 山口南総合センター AS
- 2 2らららんど AS
- 3 美濃ヶ浜 AS

- スタート&ゴール**
- 山口きらら博記念公園水泳プール
  - 山口きらら博記念公園
  - 山口きらら博記念公園多目的ドーム
  - サッカーラグビー場

**3 美濃ヶ浜 AS**

**2らららんど AS**

**秋穂湾**

**山口湾**

**秋穂**

**秋穂二島**

**名田島**

**鑄銭司**

**陶**

**小郡**

**嘉川**

**防府市**

**尻川湾**

**中道湾**

**秋穂**

**山口港**

**大海湾**

**小浜山**

**赤石山**

**草山公園**

**日地山**

**日地山**

**小浜山**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**

**大海湾**